

RENCONTRES D'ATHLÉTISME

CE2/CM1/CM2 – juin 2018 - semaine 25

Horaires

→ 9h – 11h00 (début de la rencontre à 9h15)

Lieu :

Stade de la Frontière à Saint-Louis

Dates et répartition des classes

Annexes 1

Ateliers

Saut	Saut en longueur	Dans le bac à sable.
	Triple bond	Sur l'herbe. L'arrivée ne se fait pas pieds joints mais l'élève continue à courir. Après son essai, l'élève se place en fin de colonne
Course	50 m plat	Départ debout, six élèves courent en même temps. Un seul essai.
	50 m haies	Départ debout, six élèves courent en même temps. Un seul essai. Cinq haies de 40 cm jalonnent le parcours. <div style="text-align: center;"> </div>
Lancer	Petites balles	Deux élèves lancent en même temps. Chaque élève a droit à trois essais à la suite. Le lancer se fait à bras cassé.
	Anneaux	Anneaux de 16 cm de diamètre. Lancer en rotation externe (en pronation = paume vers le bas). Chaque élève a droit à trois essais à la suite. Attention le geste n'est pas celui du lancer de frisbee.
	Grosses balles	Ballon de basket sur la poitrine, lancer à deux mains près du corps : poussée vers le lancer de poids.

Relais :

Voir organisation en *annexe 4*

Rôle des adultes

Merci de prévoir **deux parents par classe** pour l'aide matérielle et à la sécurité. Les informer très concrètement sur leur tâche d'accompagnateur (le directeur qui signe l'autorisation et l'enseignant de la classe).

Avant le lancement de la rencontre, le jour même, les adultes seront répartis dans les différents ateliers.

Les enseignants :

- un enseignant responsable par atelier aidé par un ou plusieurs parents
- les ateliers de lancers et sauts seront dédoublés pour éviter les attentes
- évaluation des ateliers (mesure et/ou chronométrage)
- surveillance, sécurité aux ateliers, discipline générale.

Les parents

Ils secondent les enseignants. Ils peuvent aider aux chronométrages et aux mesures.

Organisation de la rencontre

Les élèves sont répartis en équipes de 4 ou 5 et se rendent dans les différents ateliers avec leur feuille de route **pré-remplie avant la rencontre**. *Annexe 2*

Les élèves participeront, dans la mesure du possible, au maximum de disciplines proposées sur le stade, mais se rendront en priorité à 3 ateliers de chaque famille. Ils devront avoir effectué au moins : 1 saut, 1 lancer et 1 course.

Il n'y aura pas de classement lors de la rencontre pour les ateliers. Le traitement des résultats se fera en classe et servira à l'évaluation des compétences en EPS des élèves. *Annexe 3*

PRÉVOIR :

- **Les enfants** doivent se protéger du soleil : porter une casquette, s'être enduit de crème solaire protectrice et avoir de quoi se désaltérer (gourde ou bouteille d'eau)
- **Une pochette à rabats ou une planchette support** sous la feuille de route pour faciliter la notation des résultats par les adultes aux ateliers.
- **Les enseignants** : avoir un chronomètre, un stylo et une **trousse de secours complète et à jour** ainsi que **les maillots** de couleur pour leur équipe.
 - Δ Prendre toutes les dispositions préventives pour les élèves qui bénéficient d'un PAI.

Documents associés :

Annexes 1 : Répartition des classes

Annexe 2 : Feuille de route

Annexe 3 : Barèmes

Annexe 4 : Organisation de la course relais.

Pour préparer au mieux cette rencontre et programmer une séquence de séances d'apprentissage, vous pouvez vous aider du document athlétisme à l'école primaire que vous trouverez sur le site eps68 <http://www.eps68.site.ac-strasbourg.fr>

N'hésitez pas à me contacter si vous avez des questions.

Thierry Lambla
CPC EPS - Saint Louis