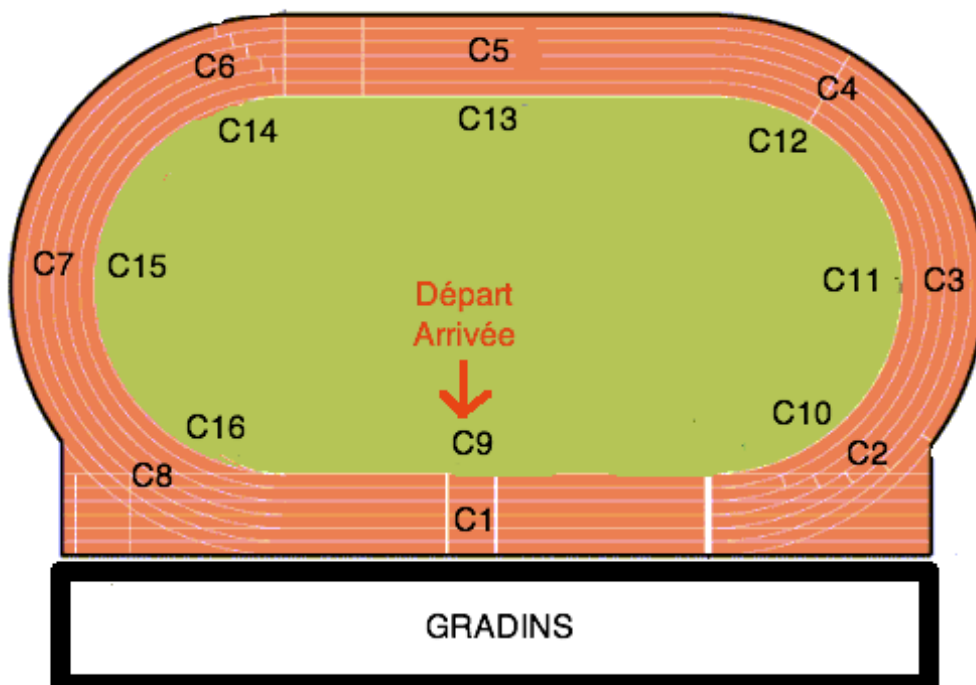


COURSE DE RELAIS

- 16 coureurs par classe
- C = coureur, C1 = 1^{er} coureur
- 8 maillots d'une même couleur (à moins que la classe ne possède 16 maillots dès le début). Lorsque le relayeur a fini, il passe son maillot à celui qui prendra le relais au tour suivant. Ex: C1 donne à C9
- Distance de course par relais: environ 50m
- 4 équipes courent en même temps
- Les coureurs sont disposés sur le parcours et connaissent leur place dans le relais
- Préparation avant le départ:
 - ceux qui effectuent les relais sur le premier tour de stade (400m), sont sur la piste
 - ceux qui effectuent le relais sur le second tour sont sur la pelouse à côté du point de relais
- Dès qu'un coureur a achevé son relais, il passe son maillot à l'autre camarade de sa classe et il va se mettre sur la pelouse du stade, proche du point de relais et y reste jusqu'à autorisation de le quitter.
- Celui qui doit encore courir se met sur la piste dans l'un des 4 couloirs resté libre.
- La chute d'un témoin n'est pas éliminatoire. Il faut le ramasser et repartir.
- Le classement de tous les relais se fera au temps



C... indiquent les coureurs