

Barème de cotation athlétisme Cycle 3- Saint Louis

Lancers			
Points	petites balles	anneaux	Grosses balles
35	60 m	48 m	19
34	58 m	46 m	18,5
33	56 m	44 m	18
32	54 m	42 m	17,5
31	52 m	40 m	17
30	50 m	38 m	16,5
29	48 m	36 m	16
28	46 m	35 m	15,5
27	44 m	34 m	15
26	42 m	33 m	14,5
25	40 m	32 m	14
24	38 m	31 m	13,5
23	36 m	30 m	13
22	34 m	29 m	12,5
21	32 m	28 m	12
20	30 m	27 m	11,5
19	28 m	26 m	11
18	26 m	25 m	10,5
17	24 m	24 m	10
16	22 m	23 m	9,5
15	20 m	22 m	9
14	19 m	21 m	8,5
13	18 m	20 m	8
12	17 m	19 m	7,5
11	16 m	18 m	7
10	15 m	17 m	6,5
9	14 m	16 m	6
8	13 m	15 m	5,5
7	12 m	14 m	5
6	11 m	13 m	4,5
5	10 m	12 m	4
4	9 m	11 m	3,5
3	8 m	10 m	3
2	7 m	9 m	2,5
1	< 7m	< 8m	

Courses		
Points	50 m plat	50m haies
35	7 s	8,2 s
34	7,1 s	8,3 s
33	7,2 s	8,4 s
32	7,3 s	8,5 s
31	7,4 s	8,6 s
30	7,5 s	8,7 s
29	7,6s	8,8 s
28	7,7 s	8,9 s
27	7,8 s	9 s
26	7,9 s	9,1 s
25	8 s	9,2 s
24	8,1 s	9,3 s
23	8,2 s	9,4 s
22	8,3 s	9,5 s
21	8,4 s	9,6 s
20	8,5 s	9,7 s
19	8,6 s	9,8 s
18	8,7 s	9,9 s
17	8,8 s	10 s
16	8,9 s	10,1 s
15	9 s	10,2 s
14	9,2 s	10,3 s
13	9,4 s	10,4 s
12	9,6 s	10,5 s
11	9,8 s	10,7 s
10	10 s	10,9 s
9	10,2 s	11,1 s
8	10,4 s	11,3 s
7	10,6 s	11,5 s
6	10,8 s	11,7 s
5	11 s	12,2 s
4	11,5 s	12,7 s
3	12 s	13,2 s
2	12,5 s	13,7
1	> 12,5 s	> 13,7

Sauts		
Points	Longueur	Triple bonds
35	4,70 m	10 m
34	4,60 m	9,80 m
33	4,50 m	9,60 m
32	4,40 m	9,40 m
31	4,30 m	9,20 m
30	4,20 m	9m
29	4,10 m	8,80 m
28	4,00 m	8,60 m
27	3,90 m	8,40 m
26	3,80 m	8,20 m
25	3,70 m	8m
24	3,60 m	7,80m
23	3,50 m	7,60 m
22	3,40 m	7,40 m
21	3,30 m	7,20 m
20	3,20 m	7 m
19	3,10 m	6,80 m
18	3,00 m	6,60 m
17	2,90 m	6,40 m
16	2,80 m	6,20 m
15	2,70 m	6 m
14	2,60 m	5,80 m
13	2,50 m	5,60 m
12	2,40 m	5,40 m
11	2,30 m	5,20 m
10	2,20 m	5 m
9	2,10 m	4,80 m
8	2,00 m	4,60 m
7	1,90 m	4,40 m
6	1,80 m	4,20 m
5	1,70 m	4m
4	1,60 m	3,80 m
3	1,50 m	3,60 m
2	1,40 m	3,40 m
1	< 1,40 m	< 3,40 m

Si la performance réalisée se situe entre deux cotations, on choisira la cotation inférieure en points